

大埔官立小學

校園好精神一筆過津貼報告

全期津貼：\$60,000（於 2023/24 至 2024/25 年度運用）

目標	策略	對象	成功準則	評估方法	報告及反思	實際支出
1. 學生能關顧自己心靈健康，面對壓力之時，選擇休息室紓壓	把 208 室(下稱為「 鬆一 Zone 」)佈置成紓壓空間，提供一個情緒支援地方，也可以讓學生歇息、互相分享、細聽輔助音樂及閱讀有關身心健康小貼士。 此外，室內設有遊戲治療及舒壓物資，讓有需要學生使用。	全校師生	70%師生同意使用鬆一 Zone 有助舒緩情緒或壓力	學生問卷 教師問卷 觀察使用情況	208 室裝修後，仍有刺鼻的裝修氣味，因此 24/25 年度沒有開放予所有師生，暫時只供有情緒的學生在「鬆一 Zone」冷靜反思，預計本學年 12 月開始，安排學生午息時，分級使用「鬆一 Zone」。	\$26,000
2. 設計及製作精神健康資源	在校園佈置正向壁報	全校師生	70%師生同意正向壁報有助認識精神健康	教師問卷 學生問卷	100%教師及 85%學生同意正向壁報有助他們認識精神健康。	\$9,300
3. 讓學生累積成就感及愉悅感，並促進人際關係	購買遊戲物資，讓學生小息時放鬆	全校學生	70%使用者同意遊戲物資有助紓緩情緒或壓力	學生問卷 教師觀察	100%使用者同意遊戲物資有助舒緩情緒或壓力。根據教師觀察，學生使用減壓娃娃、棋類遊戲等工具，有助紓緩情緒。	\$2,000

目標	策略	對象	成功準則	評估方法	報告及反思	實際支出
4. 舉辦與提升學生精神健康相關之活動	舉辦與提升學生精神健康/正向活動(講座/活動) ● 正向嘉年華 ➢ 親親治療犬 ➢ 街坊小子木偶劇場 ➢ 一擊通情緒攤位 ➢ 協助生活機械臂操作	全校學生	70%學生同意活動內容有助關注及提升身心健康	學生問卷 學生訪談	79%學生同意活動內容有助關注及提升身心健康。在學生訪談當中，學生尤其喜歡親親治療犬的活動，可以近距離接近動物，感到快樂。如外間機構有相關的免費活動，將會繼續參加。	\$0
	● 小一百日慶祝會	小一	70%師生同意活動內容有助提升對學校的歸屬感	學生問卷 教師觀察	100%學生同意活動內容有助提升對學校的歸屬感。根據教師觀察，小一學生在學校與同學一同玩耍、聊天，喜愛校園生活，提升對學校的歸屬感。	\$198.60
	● 小四朋輩相處講座	小四	70%學生同意活動內容有助關注及提升身心健康	學生問卷	75%學生同意講座有助他們認識如何朋輩相處，提升身心健康。	\$1,800
	● 小五小六青春期朋輩相處講座	小五及小六		學生問卷	74%學生同意講座有助他們認識如何與異性相處，提升身心健康。	\$2,200
	● 升中「晴」緒體驗活動	小六		學生問卷	75%學生同意講座有助他們認識中學生活，減少負面情緒。	\$1,600

	● 抗逆力 Level Up 透過趣味性的互動，提升學童對抗逆力的認識，培養學童的正向思維	全校學生		學生問卷	73%學生同意講座有助他們提升對抗逆力的認識，培養正向思維。	\$2,300
5. 舉辦與提升教師精神健康相關之活動	舉辦與提升教師精神健康活動(講座或工作坊) ● 瑜伽頌鉢體驗教師工作坊 ● 中醫養生紓壓教師工作坊	全校教師	70%教師同意活動內容有助關注及提升身心健康	教師問卷	95%教師同意瑜伽頌鉢體驗，有助他們關注及提升身心健康，因部份老師未能坐在瑜伽墊上，建議下次舉辦椅子瑜伽。 100%教師同意中醫養生紓壓工作坊，有助他們關注及提升精神健康，部份老師建議多舉辦相關的中醫工作坊。	瑜伽頌鉢 \$3,500 中醫養生 \$6,500
6. 為學生及老師提供鼓勵	九月開學及試後向老師及學生送上茶點(減壓食物—黑巧克力)及小禮物(愛心壓力球、紓壓小錦囊)，為他們打氣	全校師生	70%師生同意活動有助增強正面情緒	教師問卷 學生問卷	100%教師及 96%學生同意派發愛心壓力球、紓壓小錦囊及減壓食物(黑巧克力)，有助增強正面情緒。	\$4,502
合共支出：						\$59900.60
剩餘：						\$99.40