

大埔官立小學
2024-2025 年度
「家長學生・好精神一筆過津貼」報告

預期成果/目標	策略	成功準則	檢討	項目支出
讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。	1.1 為家長安排講座或工作坊，讓家長認識精神健康的相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧 - P.1-6「家長好精神」家長講座	70%家長同意認同講座內容有助他們了解精神健康的相關的知識及技巧	根據「家長好精神」家長講座問卷調查，100% 家長認同講座有助家長了解精神健康的相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧。	\$2800
	1.2 舉行一系列的親子活動及工作坊，讓家長認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。 活動主題建議： - P.1-6「頌鉢體驗」家長工作坊 - P.1-6「土耳其馬賽克」親子工作坊 - P.1-6「親子共讀正向思維繪本」工作坊	70%家長同意認同講座內容有助他們認識管理壓力和提升身心健康的方式	- 根據各問卷調查，100%家長認同講座有助家長認識管理壓力和提升身心健康的方式。 100%家長認同「頌鉢體驗」家長工作坊，能透過不同身體伸展呼吸練習，協助家長認識更多身心放鬆技巧，學習釋放內心壓力。 - 根據觀察，家長與學生皆投入活動中。在活動後，家長表示對親子活動感興趣，可以促進親子關係。 - 根據卷調查，100%家長認同「親子共讀正向思維繪本」工作坊，可透過作家介紹適合親子共讀的正向思維繪本故事，協助家長認識更多精神健康生活相關的故事，強化子女的正向思維，學習與孩子分享故事的技巧。	\$13000 \$4000
			總數	\$19,800