



各位家長：

有關「四至六年級秋季旅行」事宜

為讓學生舒緩緊張繁忙的學習生活，培養合群精神，並分享團體活動的樂趣，本校將為四至六年級學生舉行秋季旅行。謹請家長配合學校「健康飲食在校園」的政策，依下列原則為子女預備合適的午膳。有關旅行的詳情如下：

日期	： 2024年11月15日(星期五)
地點	： 保良局賽馬會大棠度假村
集合地點 / 時間	： 兩天操場一 / 上午8時15分 (依正常上課時間)
解散地點 / 時間	： 兩天操場一 / 約下午2時30分 (當天乘搭保母車放學者如常於下午3時15分放學)
費用	： 費用由學校全數支付(包括營費及旅遊車費)，學生無需繳費。
學生服裝	： 必須穿着整齊運動校服及白色運動鞋，並帶備太陽帽、雨具及禦寒衣物。
食物及飲料	： 學生需自備飲品及午膳。
健康飲食須知	： 1 按照「三低一高」健康飲食原則：低油、低鹽、低糖、高纖維。 2 按照「健康飲食金字塔」的分量比例進食，多選用新鮮的蔬果、肉類和含豐富纖維素的食物如全麥穀類食品。 3 少吃零食及少喝汽水。

- 備註：
1. 當天為上課日，若學生不參加旅行，必須辦理請假手續。
 2. 請家長於9月27日或以前填妥下列回條，以便統籌辦理。如有疑問，可向班主任或陳燕薇老師查詢(電話：2658 4062)。
 3. 惡劣天氣注意事項：
 - 如當天早上下雨，又不致影響學生安全，旅行照常進行。
 - 如天文台在早上5：30後仍發出黃色暴雨信號、三號風球或持續性下大雨，學生須帶備旅行用品回校，學校會酌情處理，旅行出發時間將會延遲。
 - 如出發當天天氣惡劣，天文台在早上5：30仍發出紅色或黑色暴雨、八號或以上颱風信號，或教育局宣佈小學停課，是日旅行便告取消，學生當天無須回校上課。

關玉娟校長

回 條

關校長：

本人收到大埔官立小學乙類通告2024/2025年度第33號，有關「四至六年級秋季旅行」事宜，經已知悉。

*本人 **不同意** 我的子女於11月15日(星期五)參加秋季旅行，並會依程序辦理請假手續。不參加的原因：_____

*本人 **同意** 我的子女於11月15日(星期五)參加秋季旅行，當天的放學辦法謹覆如下：

*()家長/親友接送 ()自行放學 ()乘搭保母車

_____班學生姓名： _____()

家長姓名： _____

家長簽署： _____

聯絡電話： _____

二零二四年九月 日

*請在適當的選項內填「✓」