



2025/26 年度 甲類通告 第 36 號

各位家長：

有關社區講座「全人關懷兒童及青少年：網路成癮與情緒支援」事宜

由於學童網路成癮問題漸趨嚴重，影響學童身心健康、學業及人際關係等，北區醫院將於本年 12 月 18 日舉辦「全人關懷兒童及青少年：網路成癮與情緒支援」的社區支援講座，內容從醫學角度解構兒童及青少年網路成癮問題，並從心理學角度探討如何支援受情緒困擾的年青人。誠邀家長踴躍報名參與，共同編織醫、校、家、社的支援網絡，家長可詳閱附件的講座海報，或留意以下的講座資料：

日期：	2025 年 12 月 18 日（四）	
時間：	下午 3:00-5:00	
講座內容：	2:45	接待及登記
	3:00	講題【在線失聯：從醫學角度解構兒童與青少年的網路成癮問題】 講員：麥健欣醫生 雅麗氏何妙齡那打素醫院兒童及青少年科 副顧問醫生
	3:50	茶點
	4:10	講題【如何支援受情緒困擾的年青人】 講員：劉澤俊博士 雅麗氏何妙齡那打素醫院/大埔醫院/北區醫院 臨床心理科高級臨床心理學家
地點：	北區醫院一樓禮堂（上水保健路 9 號）	
對象：	老師、家長、學校社工及其他相關人士	
費用：	全免	
報名途徑：	掃描二維碼登入 	
網上報名 截止日期：	2025 年 12 月 4 日（四）	

陳錦輝校長

二零二五年十一月四日

✂

回 條

陳校長：

本人已收到大埔官立小學甲類通告2025/2026年度第36號，有關社區講座「全人關懷兒童及青少年：網路成癮與情緒支援」事宜，經已知悉。

（ ）班學生： _____（ ）
家長姓名： _____
家長簽署： _____

二零二五年十一月

日

附件一講座海報



雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會
ALICE HO MIU LING NETHERSOLE CHARITY FOUNDATION



雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會及
雅麗氏何妙齡那打素醫院兒童及青少年科
聯合主辦

「兒科邁步往北區·延展矜憫為懷路」計劃

全人關懷兒童及青少年：網路成癮與情緒支援 社區支援講座

日期: 2025年12月18日(四)

時間: 下午3:00 - 5:00

(2:45開始登記)

地點: 北區醫院一樓禮堂

對象: 老師、家長、學校社工及
其他相關人士

費用: 全免



大會主持:
鄭恩華醫生

雅麗氏何妙齡那打素醫院
兒童及青少年科副顧問醫生

網上報名



截止報名日期: 2025年12月4日



第一節 下午3:00 - 3:50

在線失聯：從醫學角度解構兒童
與青少年的網路成癮問題



講員: 麥健欣醫生
雅麗氏何妙齡那打素醫院
兒童及青少年科副顧問醫生

麥醫生為兒童及青少年科副顧問醫生，擁有二十年豐富臨床經驗。她積極推動醫院管理局新界東醫院聯網的青少年整全健康服務，致力提供具前瞻性的指導、及時的評估與綜合治療，包括對成癮行為的早期干預。同時致力推動醫護人員、家長及學校關注和了解青少年期的獨特發展需要，倡導跨領域的協作，加強對青少年的支援。



第二節 下午4:10 - 5:00

如何支援受情緒困擾的年青人



講員: 劉澤俊博士
雅麗氏何妙齡那打素醫院/
大埔醫院/北區醫院
臨床心理科高級臨床心理學家

劉博士擁有逾25年的兒童及青少年臨床心理輔導經驗及豐富的教學經驗，倡導以科研實證作評估及治療，熱誠對待患者。同時致力提升專業人員和大眾的抗逆力和身心健康，藉着支援專業團隊和提供優質服務，讓受眾享受豐盛生命。

如有查詢，請致電: 2689 3875 / 2689 2182

「兒科邁步往北區·延展矜憫為懷路」計劃

雅麗氏何妙齡那打素醫院兒童及青少年科將服務和雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會逾百載「矜憫為懷」的精神伸延至北區，造福更多社群。計劃開展以來，已按北區各社群需要舉辦多項活動，包括：專注力不足及過度活躍症(ADHD)講座、自閉症譜系障礙(ASD)社交訓練小組、嬰幼兒及幼童照顧、壓力處理、青少年交友和兩代相處講座、精神健康急救工作坊、及學童輔導技巧工作坊等。