



2025/26 年度 甲類通告 第 41 號

各位家長：

有關「大埔區火災之慰問與支援」事宜

昨日發生的五級大火，消息令人震驚與痛心。本校對此深感哀痛，並向死傷者及其家屬致以最深切的慰問。面對如此突如其來的災難，受影響的不僅是身處現場的住戶，我們的學生、家長以及居住在鄰近社區的家庭，都可能正承受著巨大的心理衝擊與哀傷。

我們對這次的火災感到痛傷，並擔心學生情緒健康。學校的老師會多加留意學生的情緒，亦安排了社工支援任何受情緒影響的學生。現附上「處理子女受大埔火災不幸事件引發的情緒 - 小學生家長篇」。

如家長察覺孩子有情緒不安或需要任何支援，可致電 2658 4062 聯絡學校社工蕭姑娘，以便盡快跟進及疏理情緒。

陳錦輝校長

二零二五年十一月二十七日

✂-----

回 條

陳校長：

本人已收到大埔官立小學 2025/2026 年度甲類通告第 41 號，有關「大埔區火災之慰問與支援」事宜，經已知悉。

() 班學生：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二五年十一月 日

附件：「處理子女受大埔火災不幸事件引發的情緒 - 小學生家長篇」

孩子可能因突發事件而出現以下反應：

1. 倒退行為（如：尿床）。
2. 易怒、易哭或容易想起一些不開心的事件。
3. 黏人或爭取父母/其他人的注意力。
4. 怕黑、怕夜晚或發惡夢。
5. 逃避上學。

如孩子出現上述情況，家長可以：

1. 陪伴在孩子左右，讓孩子感到安全。
2. 讓孩子就事件表達自己的感受和看法（可以利用圖畫、文字或遊戲），接納並確認孩子的反應是正常的。
3. 讓孩子保持生活的常規，如用膳和作息時間等，但亦可按情況容許某些彈性。
4. 與孩子一起探討及尋找正面的方法去面對恐懼和不安，如：唱歌、看圖書、玩玩具或找人傾訴等。同時協助孩子舒緩不安情緒。
5. 接受孩子可能出現年齡倒退的行為（如：不肯獨睡等，但同時鼓勵孩子回復適齡的行為）。
6. 為孩子維持一個安定和舒適的環境，增加孩子的穩定性和安全感。
7. 以身作則，注意自己的言論，適當地表達和處理自己對事件的感受和看法。

同時，家長應避免：

1. 繼續讓孩子觀看相關片段或報導。
2. 就事件發表一些過激或武斷的說話。
3. 否定或輕視孩子的恐懼和感受（例如：「不用怕，沒有甚麼值得害怕的。」）。

如有需要，家長可聯絡以下輔導機構之外，亦可向學校老師或社工尋求協助：

社會福利署	2343 2255	24 小時
醫院管理局 精神健康專線	2466 7350	24 小時
「情緒通」精神健康支援熱線	18111	24 小時
「童你心」家長專線	2866 6388	星期一至四：14：30 - 16：30
路德家長專線	3622 1111	星期一、三及五：10：00 - 12：00 星期二、四：16：00 - 18：00 Whatsapp：6587 0881
香港紅十字會 心理支援熱線 (因應大埔火災而啟動)	5164 5040	服務時間： 26/11: 20:00 - 00:00 27/11: 10:00 - 22:00 28/11: 10:00 - 22:00