



2025/26 年度 乙類通告 第 204 號

各位三至六年級家長：

### 有關「優質家長工作坊：青春期的變化」事宜

為了支援家長提升學生的抗逆能力，讓家長認識處於青春期的子女的情緒變化，本校和圓玄學院社會服務部特為家長安排「家長工作坊」。詳情如下：

日期	2026 年 5 月 19 日(二)
時間	下午 1:00 至 3:00
地點	禮堂
主題	1. 認識處於青春期的子女的情緒變化 2. 了解子女成長過程中的心理及生理需要 3. 掌握與子女實用的溝通技巧和處理情緒的方法

敬希家長能夠踴躍參加，並請於 5 月 5 日(二)或之前填妥回條。如有疑問，請與蕭姑娘聯絡（電話：2658 4062）。

陳錦輝校長

二零二六年四月二十八日



### 回 條

陳校長：

本人已收到大埔官立小學 2025/2026 年度乙類通告第 204 號，有關「優質家長工作坊：青春期的變化」事宜，經已知悉。

本人 \*  會 參加「優質家長工作坊：青春期的變化」。

\*  不會參加「優質家長工作坊：青春期的變化」。

( ) 班學生：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二六年 月 日

備註：\*請在適當的內填「✓」