

《如何在日常生活中實踐環保生活模式》

有環境學家曾經說過一句話：「地球只有一個，失去它，我們到哪裏去尋找家園？」其實保護環境，人人有責，因此我們要建立環保的意識，然後透過飲食、交通、居家、消費等四大方面實踐環保生活模式。

第一方面，我們在家要養成節約用水的習慣。根據統計，香港人日常生活用水平均每日 120 至 150 公升，其中洗澡用水佔三分之一。所以第一點是我們要縮短淋浴時間。第二，不要浸浴，以免浪費食水。節水從來不是不用水，而是合理地用水。小小的習慣改變，聚起來便是節水的巨大力量。

第二方面，能源短缺危機也是當今最頭痛的問題之一。我們可以乘搭公共交通工具替代私家車，據統計，單次乘坐公共交通出行比自駕車可節約大約百分之七十的能源。另外，人們應多用可再生能源，例如風能、太陽能等，它們都是天然永續的綠色能源，能減少甲烷排放和交通擠塞。

第三方面，我們要循環再用物品。例如自備餐具，不使用塑膠袋，自備環保袋等。在餐廳吃不完的食物應帶回家，減少浪費食物。2023 年香港有一萬五千七百八十三公噸固體廢物被棄置於垃圾堆填區，所以實踐「循環再用」這個生活模式早已刻不容緩的。

總括言之，保護環境，人人有責，因為地球只有一個。節水、節能、減廢，每一步看似微小的日常事，但都是守護我們唯一家園的舉動。請你看完這篇文章後立即行動。